

Рекомендации для выпускников:

подготовка к ОГЭ-2026

1. Начните с анализа требований → «Прочитать и скачать»

Обязательно изучите на сайте ФИПИ:

- демоверсию ОГЭ по своему предмету;
- кодификатор (все темы, которые могут встретиться);
- спецификацию (типы заданий, баллы, критерии).

Что даёт: понимание формата и чёткое знание, что именно нужно повторить.

2. Составьте персональный дорожный план подготовки

Разделите материал на 3 блока:

- «Знаю хорошо» → повторяю реже.
- «Знаю нетвёрдо» → регулярное повторение.
- «Не знаю / тяжело» → основное время.

Установите гибкие недельные цели без перегруза.

3. Используйте официальные источники как основу

Открытый банк заданий ФИПИ — база для ежедневной тренировки.

Фильтруйте задания:

- по номеру в КИМе;
- по теме из кодификатора.

Это даёт «экзаменационное» чувство формулировок и уровней сложности.

4. Применяйте правило «теория → практика → разбор»

Не переходите к следующей теме, пока не будет:

- краткий конспект теории;
- 5–10 заданий из открытого банка по этой теме;
- разбор ошибок (включая невнимательность).

5. Тренируйтесь на полных вариантах строго по времени

- Раз в 1–2 недели решайте вариант как на экзамене.
- Используйте онлайн-таймер без остановок.
- После варианта:

- зафиксируйте время;
- отметьте, где споткнулись;
- выделите слабые типы заданий для отработки.

6. *Ведите чек-лист ошибок* (важнее, чем просто «работа над ошибками»)

Пример таблицы для каждого пробника:

№ задания	Тема	Тип ошибки	Как исправить
5	Орфография	не знал правило	повторить правило + 5 упражнений
14	Работа с текстом	невнимательность	чертить схему абзацев

Пересматривайте чек-лист перед каждым новым пробником.

7. *Дополнительные ресурсы — дозированно и с умом*

Что реально работает (кроме ФИПИ):

- «РЕШУ ОГЭ» — для быстрой диагностики.
- Разборы от экспертов ОГЭ (не блогеров).
- Тематические сборники под редакцией ФИПИ — только текущего года.
- Приложения с таймером и статистикой ошибок.

Чего избегать: случайных сайтов с «ответами за 5 минут».

8. *Выберите формат подготовки под свой стиль*

Совет: не смешивайте более двух форматов — расфокус снижает результат.

9. *Психологическая устойчивость → часть подготовки*

- Перерывы каждые 45–50 минут обязательны.
- 1–2 дня в неделю — полный отдых от ОГЭ.
- Сон и физическая активность влияют на баллы сильнее, чем

«дополнительный час зубрёжки».

- Домашние задания по школе остаются в приоритете.

10. *Анализируйте динамику пробников (без паники)*

- Рост или стабильность → всё верно.

- Скачки/провалы → не меняйте всё сразу. Определите минимум из 3 конкретных заданий, которые дают потерю баллов, и отработайте только их неделю.
- Завал ниже порога → временно сократите объём тем до 30–40% самых частотных в экзамене.

Формула успеха (памятка выпускнику)

10% — понимание формата

30% — системное повторение теории

50% — практика с разбором ошибок

10% — режим и психологическая выдержка

Запомните главное:

Подготовка к ОГЭ заканчивается не тогда, когда вы выучили всё. А тогда, когда вы перестали бояться, что чего-то не знаете. Экзамен проверяет не идеальное знание, а способность действовать в условиях ограниченного времени и небольшого стресса. А этому навыку нельзя научиться без спокойной, системной практики.