

## **ВИДЫ ТРУДОВОЙ И ПРОФЕССИОНАЛЬНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ, РЕКОМЕНДУЕМЫЕ ИНВАЛИДАМ С ИНТЕЛЛЕКТУАЛЬНЫМИ НАРУШЕНИЯМИ. ОПИСАТЕЛЬНЫЕ ХАРАКТЕРИСТИКИ**

**характер рабочей нагрузки, усилия человека в реализации трудовых задач**  
физический труд

**форма организации трудовой и профессиональной деятельности**  
регламентированный (с определенным распорядком работы)

**предмет труда**

Человек - Техника

Человек - Природа

Человек - Художественный образ

**основные орудия (средств) труда**

ручной

машинно-ручной

**уровень квалификации**

неквалифицированный труд

(уборка, ремонт, доставка, подсобные работы, сортировка, упаковка, маркировка, комплектование, погрузочно-разгрузочные работы)

**сфера производства**

жилищно-  
коммунальное  
хозяйство

крупные и мелкие  
промышленные  
предприятия

строительство

торговля

сельское  
хозяйство

лесное  
хозяйство

художественные  
промыслы

обслуживание



**виды труда, оптимальные для здоровья**

стереотипный физический труд, не связанный с самостоятельным решением сложных и альтернативных задач, концентрацией внимания, высокой точностью выполнения работ, материальной ответственностью, подсчетами, предпочтительно в бригаде, группе

Центр профессионального образования  
Самарской области

<https://cposo.ru/>, тел. 8 (846)334-04-92,  
[cprk@cposo.ru](mailto:cprk@cposo.ru)

Более подробную информацию можно получить  
на сайте «Куда пойти учиться» <https://kuda.samara.edu.ru/>

<b>ПРИМЕРНЫЙ ПЕРЕЧЕНЬ ПРОФЕССИЙ (ДОЛЖНОСТЕЙ), РЕКОМЕНДУЕМЫХ ИНВАЛИДАМ С ИНТЕЛЛЕКТУАЛЬНЫМИ НАРУШЕНИЯМИ</b>			
Название профессии (должности)	Содержание труда (должностные обязанности)	Направление обучения	Возможные места работы
<b>КЛАСС ПРОФЕССИЙ «ЧЕЛОВЕК - ПРИРОДА»</b>			
Рабочий зеленого строительства	<ul style="list-style-type: none"> <li>- производит разбивку зеленых насаждений, участвует в строительстве спортивных площадок и различных культмассовых сооружений в зеленой зоне;</li> <li>- осуществляет посев газонных семян по проектной схеме;</li> <li>- укладывает дерн и исправляет недостатки поверхности на газоне, производит высадку или выкапывание растений с пересадкой на новое место;</li> <li>- осуществляет стрижку живых изгородей и кустарников, высаживает газоны.</li> </ul>	17530 Рабочий зеленого строительства	<p>Крупные и мелкие предприятия жилищно-коммунального, лесного, сельского хозяйства, сферы строительства (лесопарки, парки и цветоческие хозяйства; фирмы и организации, занимающиеся ландшафтным строительством)</p>
Рабочий зеленого хозяйства	<ul style="list-style-type: none"> <li>- выполняет работы при устройстве скверов, декоративных газонов;</li> <li>- готовит посадочный материал и почву, выращивает растения на гидропонике;</li> <li>- осуществляет защиту деревьев от повреждений, проводит их омолаживание;</li> <li>- делает фигурную стрижку живых изгородей, ухаживает за архитектурными формами и памятниками;</li> <li>- переносит проекты озеленения в натуру;</li> <li>- устраивает газоны и дренажи на спортивных площадках.</li> </ul>	17531 Рабочий зеленого хозяйства	<p>Крупные и мелкие предприятия жилищно-коммунального, лесного, сельского хозяйства, сферы строительства (лесопарки, парки и цветоческие хозяйства; фирмы и организации, занимающиеся ландшафтным строительством)</p>

<p>Рабочий плодоовощного хранилища</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- осуществляет выгрузку картофеля, овощей, фруктов из вагонов, барж, автомашин;</li> <li>- сортирует продукцию по срокам хранения и другим установленным признакам;</li> <li>- наблюдают за состоянием продукции в процессе хранения;</li> <li>- обрабатывает хранилища известью, утепляет люки хранения;</li> <li>- готовит плодоовощи к реализации;</li> <li>- грузит продукцию на автомашину;</li> <li>- сортирует и ремонтирует тару.</li> </ul>	<p>17542 Рабочий плодоовощного хранилища</p>	<p>Крупные и мелкие торговые и сельскохозяйственные предприятия</p>
<p>Садовник</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- готовит почву, подбирает сорта растений, высаживает цветы, кустарники, деревья;</li> <li>- осуществляет полив, подкормку, сбор созревших семян, защиту от вредителей и болезней;</li> <li>- ухаживает за газонами, придает форму кустарникам и кронам деревьев, разбивает клумбы.</li> </ul>	<p>18103 Садовник</p>	<p>Крупные и мелкие предприятия сельского хозяйства, строительства (лесопарки, парки и цветоводческие хозяйства)</p>
<p>Овощевод</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- обрабатывает почву, подготавливает удобрения, семена и рассаду овощных, бахчевых и других культур, саженцы фруктовых деревьев, обеспечивает уход за ними, собирает урожай;</li> <li>- выполняет основные агротехнические мероприятия: посев, орошение, внесение органических и неорганических удобрений, биологическую и химическую защиту от вредителей и сорняков и т.п.</li> </ul>	<p>15415 Овощевод</p>	<p>Крупные и мелкие торговые и сельскохозяйственные предприятия</p>

<b>КЛАСС ПРОФЕССИЙ «ЧЕЛОВЕК - ХУДОЖЕСТВЕННЫЙ ОБРАЗ»</b>			
<p>Портной (швея)</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- выполняет пошив образцов-эталонов и опытных образцов изделий одежды из натуральных, синтетических и смесовых тканей, трикотажных полотен, а также натуральной и искусственной кожи, натурального и искусственного меха;</li> <li>- оказывает помощь технологу и конструктору в выборе методов обработки и в проверке конструкции, а также при запуске моделей в производство.</li> </ul>	<p>16909 Портной</p>	<p>Крупные и мелкие предприятия легкой промышленности, сферы обслуживания (швейные мастерские, ателье)</p>
<p>Маляр</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- окрашивает всевозможные детали и материалы методом окунания и кистью, а также с помощью краскопультов, пульверизаторов, валиков и т.д.;</li> <li>- отделяет поверхности с выполнением лакировки, полировки, художественной живописи и т. д.</li> </ul>	<p>13450 Маляр</p>	<p>Крупные и мелкие предприятия сферы строительства, жилищно-коммунального хозяйства</p>

<b>КЛАСС ПРОФЕССИЙ «ЧЕЛОВЕК - ТЕХНИКА»</b>			
Уборщик производственных и служебных помещений	<ul style="list-style-type: none"> <li>- выполнять различные виды уборки производственных помещений;</li> <li>- готовит моющие и дезинфицирующие растворы для мытья различных типов поверхностей;</li> <li>- производить техническое обслуживание и мелкий ремонт оборудования.</li> </ul>	19258 Уборщик производственных и служебных помещений	Крупные и мелкие промышленные предприятия, торговли, художественных промыслов, сферы обслуживания
Штукатур	<ul style="list-style-type: none"> <li>- штукатуркой покрывает поверхности внутренних и наружных частей зданий и сооружений;</li> <li>- подготавливает поверхность под оштукатуривание: выравнивает, прибивает драночные щиты;</li> <li>- приготавливает растворы для штукатурки (декоративной, гидроизоляционной и другой);</li> <li>- размечает поверхность под оштукатуривание, наносит штукатурку, а затем отделяет оштукатуренную поверхность.</li> </ul>	19727 Штукатур	Крупные и мелкие предприятия сферы строительства, жилищно-коммунального хозяйства
Рабочий по комплексному обслуживанию и ремонту зданий	<ul style="list-style-type: none"> <li>- подготавливает жилой фонд к зимнему сезону (проверяет коммуникаций, лифтовое оборудование и т.д.);</li> <li>- производи уборку в зданиях и на прилегающей территории;</li> <li>- осуществляет ремонт (окраску и оштукатуривание фасадов, замену стекол, ремонт лестничных пролетов);</li> <li>- проверяет здания и их коммуникаций.</li> </ul>	17544 Рабочий по комплексному обслуживанию и ремонту зданий	Крупные и мелкие предприятия сферы строительства, жилищно-коммунального хозяйства

<p>Рабочий по благоустройству населенных пунктов</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- обезвреживает городские твердые гниющие отбросы на свалке;</li> <li>- способствует гибели болезнетворных микробов и препятствующих размножению мух;</li> <li>- ограничивает возможности доступа грызунов к отбросам и устраняет неприятные запахи;</li> <li>- сжигает мусор;</li> <li>- дезинфицирует выгребные ямы, свалки и помещения сливных станций (пунктов).</li> </ul>	<p>17543 Рабочий по благоустройству населенных пунктов</p>	<p>Крупные и мелкие предприятия жилищно-коммунального хозяйства</p>
<p>Столяр строительный</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- отбирает и сортирует пиломатериалы, делает разметку согласно чертежам;</li> <li>- обрабатывает древесину: пилит, строгает, долбит, сверлит, режет стамеской;</li> <li>- осуществляет раскрой стекла стеклорезом, выполняет работы по остеклению;</li> <li>- покрывает изделия лаком или воском, оттеняя рисунок (текстуру) породы;</li> <li>- грунтует, шлифует изделия, осуществляет их сборку;</li> <li>- соединяет элементы изделия с помощью клея, болтов, шурупов, гвоздей;</li> <li>- вставляет зеркала, врезает замки, устанавливает фурнитуру и т.д.;</li> <li>- производит сборку и установку декоративных решеток радиаторов, встроенной мебели в жилых домах.</li> </ul>	<p>18800 Столяр строительный</p>	<p>Крупные и мелкие предприятия сферы строительства, жилищно-коммунального хозяйства</p>