

## ВИДЫ ТРУДОВОЙ И ПРОФЕССИОНАЛЬНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ, РЕКОМЕНДУЕМЫЕ ИНВАЛИДАМ С НАРУШЕНИЕМ ФУНКЦИЙ ВЕРХНИХ КОНЕЧНОСТЕЙ. ОПИСАТЕЛЬНЫЕ ХАРАКТЕРИСТИКИ

### характер рабочей нагрузки, усилия человека в реализации трудовых задач

умственный труд

легкий физический труд

### цели и организация трудового процесса

творческий

стандартный  
(преподавание,  
лечебная работа)

нестандартный  
(научная работа,  
сочинение  
литературных  
произведений)

оперативный  
(управляющий)

операторский  
(информационное  
взаимодействие с техникой)

эвристический  
(изобретательство)

динамический,  
статический,  
однообразный,  
разнообразный  
(по темпу и т.п.)

подготовка  
информации,  
оформление  
документации,  
учету

### форма организации трудовой и профессиональной деятельности

регламентированный (с определенным расписанием работы)

нерегламентированный (со свободным расписанием работы)

### предмет труда

Человек - Человек

Человек - Техника

Человек – Знаковые системы

Человек - Природа

Человек – Художественный образ

### основные орудия (средства) труда

с применением автоматических и автоматизированных систем

с преобладанием функциональных средств (мимики, голоса, движений и т.д.)

### уровень квалификации

труд любого уровня квалификации

неквалифицированный труд

### сфера производства

жилищно-коммунальное  
хозяйство



крупные и мелкие  
промышленные предприятия



транспорт



связь



сфера обслуживания



### виды труда, оптимальные для здоровья

без предписанного темпа, без повышенной статической и динамической нагрузки на верхние конечности, необходимости точного и прочного захвата и удержания предметов, выполнения точных и тонких манипуляций пальцами кистей рук, воздействия вибрации, высоких и низких температур, дистанционная работа, в том числе с применением компьютерных технологий

Центр профессионального образования  
Самарской области

<https://cposo.ru/>, тел. (846)334-04-92,  
[cppk@cposo.ru](mailto:cppk@cposo.ru)

Более подробную информацию можно получить  
на сайте «Куда пойти учиться» <https://kuda.samara.edu.ru/>

<b>ПРИМЕРНЫЙ ПЕРЕЧЕНЬ ПРОФЕССИЙ (ДОЛЖНОСТЕЙ), РЕКОМЕНДУЕМЫЕ ИНВАЛИДАМ С НАРУШЕНИЕМ ФУНКЦИЙ ВЕРХНИХ КОНЕЧНОСТЕЙ</b>			
<b>Название профессии (должности)</b>	<b>Содержание труда (должностные обязанности)</b>	<b>Направление обучения</b>	<b>Возможные места работы</b>
<b>КЛАСС ПРОФЕССИЙ «ЧЕЛОВЕК - ЧЕЛОВЕК»</b>			
Юрисконсульт	<ul style="list-style-type: none"> <li>- разрабатывает проекты документов правового характера;</li> <li>- осуществляет методическое руководство правовой работой в организации;</li> <li>- оказывает правовую помощь структурным подразделениям и общественным организациям в подготовке и оформлении различного рода правовых документов.</li> </ul>	40.02.01 Право и организация социального обеспечения	Юридические консультации, государственные и негосударственные организации, предприятия, учреждения сферы обслуживания, жилищно-коммунального хозяйства, торговли, сельского и лесного хозяйства, строительства
Тренер-преподаватель по адаптивной физической культуре	<ul style="list-style-type: none"> <li>- определяет цели и задачи, планирует физкультурно-спортивные мероприятия и занятия;</li> <li>- мотивирует лиц с ограниченными возможностями здоровья к участию в физкультурно-спортивной деятельности;</li> <li>- организует и проводит физкультурно-спортивные мероприятия и занятия;</li> <li>- осуществляет педагогический контроль в процессе проведения.</li> </ul>	49.02.02 Адаптивная физическая культура	Образовательные организации, реабилитационные центры для лиц с ограниченными возможностями здоровья, физкультурно-оздоровительные центры

Примерный перечень профессий (должностей), рекомендуемых инвалидам с нарушением верхних конечностей

<p>Специалист по туризму</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- разрабатывает новые туристические маршруты и создаёт турпродукты;</li> <li>- привлекает клиентов и работает с ними;</li> <li>- планирует туристические поездки;</li> <li>- готовит документы;</li> <li>- осуществляет туристическое сопровождение, экскурсии.</li> </ul>	<p>43.02.10 Туризм</p>	<p>Туристические агентства, бюро по туризму</p>
<p>Специалист по социальной работе</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- планирует, организует, контролирует и предоставляет социальные услуги;</li> <li>- разрабатывает меры социальной поддержки и государственной социальной помощи;</li> <li>- оказывает помощь различным группам населения и отдельным гражданам, оказавшимся в трудной жизненной ситуации.</li> </ul>	<p>39.02.01 Социальная работа</p>	<p>Государственные и негосударственные центры социального обслуживания населения, центры занятости, социальные организации (детские дома, приюты, интернаты, детские центры творчества и досуга)</p>
<p>Педагог дополнительного образования</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- определяет цели и задачи, планирует, организует и проводит занятия по направлению досуговой деятельности;</li> <li>- оформляет документацию;</li> <li>- организует досуговые мероприятия;</li> <li>- мотивирует обучающихся, родителей к участию в досуговых мероприятиях;</li> <li>- разрабатывает методические материалы (рабочие программы, учебно-тематические планы).</li> </ul>	<p>44.02.03. Педагогика дополнительного образования</p>	<p>Организации дополнительного образования, общеобразовательные организации, организации профессионального образования (клубы, кружки, секции, студии)</p>

<b>КЛАСС ПРОФЕССИЙ «ЧЕЛОВЕК - ЗНАКОВАЯ СИСТЕМА»</b>			
Администратор баз данных	- организует работу баз данных на сервере компании с помощью системы управления базами данных: создает базы, делает их доступными для обращения пользователей, следит за информационной безопасностью и обеспечивает бесперебойную работу сервера.	09.02.06 Сетевое и системное администрирование	Информационно-вычислительные центры, предприятия и организации, банки, научно-исследовательские институты
Веб-разработчик	- проектирует и разрабатывает интерфейсы пользователя; - проектирует и разрабатывает, оптимизирует веб-приложения; - обеспечивает безопасность веб-приложений.	09.02.07 Информационные системы и программирование	Интернет-компании, веб-студии, организации, деятельность которых связана с Интернетом
Бухгалтер	- собирает, обрабатывает и анализирует информацию об имуществе и обязательствах организации; - оформляет первичные учетные документы о хозяйственной деятельности; - осуществляет денежное измерение объектов бухгалтерского учета.	38.02.01 Экономика и бухгалтерский учет (по отраслям)	Предприятия строительства, жилищно-коммунального, сельского и лесного хозяйства, художественные промыслы
Финансист	- изучает и использует механизмы формирования и исполнения бюджетов разных уровней, отчетности на предприятиях и учреждениях; - оценивает финансовые риски, отбирает инвестиционные проекты, организует банковское и страховое обеспечение предприятия.	38.02.06 Финансы	Биржи, банки, кредитные организации, инвестиционные фонды

Примерный перечень профессий (должностей), рекомендуемых инвалидам с нарушением верхних конечностей

КЛАСС ПРОФЕССИЙ «ЧЕЛОВЕК - ХУДОЖЕСТВЕННЫЙ ОБРАЗ»			
<p>Специалист издательского дела</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- работает над содержанием публикаций средств массовой информации;</li> <li>- выбирает тему публикации (разрабатывает сценарии);</li> <li>- готовит к публикации собственные материалы;</li> <li>- отбирает авторские материалы для публикации, редактирует их.</li> </ul>	<p>42.02.02 Издательское дело</p>	<p>Печатные и электронные издательства и их подразделения, рекламные агентства, центры научно- технической информации, средства массовой информации</p>

Примерный перечень профессий (должностей), рекомендуемых инвалидам с нарушением верхних конечностей

КЛАСС ПРОФЕССИЙ «ЧЕЛОВЕК - ПРИРОДА»			
Агроном	<ul style="list-style-type: none"> <li>- организует сельскохозяйственные работы;</li> <li>- исследует условия, в которых находятся посевы;</li> <li>- определяет критерии тепла и влаги, атмосферного давления, способы обработки почвы, оптимальное количество используемых удобрений.</li> </ul>	35.02.05 Агрономия	Предприятия по производству, первичной обработке, хранению и транспортировке продукции растениеводства

КЛАСС ПРОФЕССИЙ «ЧЕЛОВЕК - ТЕХНИКА»			
Контролер качества обработки изделий	<ul style="list-style-type: none"> <li>- проверяет правильность определения видов технологической обработки, соблюдения правил комплектования производственных партий;</li> <li>- просматривает изделия и определяет качество обработки в соответствии с действующими технологическими инструкциями, стандартами;</li> <li>- отбирает изделия с дефектами обработки и установление причин брака;</li> <li>- оформляет документацию на забракованные изделия.</li> </ul>	<p>27.02.02</p> <p>Техническое регулирование и управление качеством</p>	<p>Центры сертификации и лицензирования, организации, работающие в сфере метрологии, крупные и мелкие промышленные предприятия</p>