

Подготовка к ЕГЭ: рекомендации выпускникам

по подготовке к экзаменам

Эксперты советуют готовиться к ЕГЭ за два года до экзамена. Для того чтобы подготовка к экзамену была эффективной, важно подобрать свой индивидуальный способ, который облегчит эту задачу.

Способы подготовки к экзаменам:

1. Самостоятельная подготовка – дает возможность самостоятельно подобрать режим подготовки к экзамену, учитывает индивидуальный уровень знаний, позволяет выбрать формат материалов.

При выборе такой стратегии подготовке к ЕГЭ нужно задействовать различные ресурсы: сборники для подготовки, справочники и словари, видеоуроки.

Эксперты советуют несколько проверенных ресурсов, которые помогут в подготовке к ЕГЭ:

- официальные материалы от Федерального института педагогических измерений (ФИПИ). Там вы найдете информацию о правилах и требованиях ЕГЭ. С помощью кодификатора можно ознакомиться с набором тем, которые будут проверяться на экзамене. Для точных наук указан перечень формул, которые могут быть использованы при решении задач с развернутым ответом. Сайт ФИПИ <https://fipi.ru/>;

- для изучения теории лучше использовать литературу из федерального перечня учебников (ФПУ) - именно они являются основой заданий для ЕГЭ;

- сайты Рособнадзора и ФГБУ «ФЦТ», на которых указана официальная информация о датах ЕГЭ, правилах заполнения КИМов и демоверсии экзаменов. Сайт Рособнадзора по Самарской области <https://obrnadzor.gov.ru/>, сайт ФГБУ «ФЦТ» - <https://rustest.ru/>;

- образовательный портал «Сдам ГИА». На портале представлены всевозможные тесты по всем предметам ЕГЭ (<https://sdamgia.ru/>);

- региональный проект для подготовки к сдаче ЕГЭ - «ЕГЭ – 2025 разберем со специалистом» (https://rcmo.ru/?page_id=310);

2. Онлайн-школы предлагают комплексную подготовку к ЕГЭ, включающую разбор теории, обратную связь по практической части, разбор ошибок. Организаторы отслеживают все возможные изменения в структуре и критериях оценивания экзаменационных работ, дают неплохую теоретическую базу. Распространенные ошибки разбирают на мастер-классах и видеовстречах.

3. Репетиторство. Главное преимущество этого способа подготовки – возможность выбора преподавателя с нужными компетенциями, индивидуальная программа подготовки, которая позволяет устранить пробелы в знаниях конкретного ученика, комфортные условия для подготовки.

4. Профильные олимпиады - наиболее недооцененный способ подготовки к ЕГЭ, которым пренебрегает большинство школьников. Участие в предметных олимпиадах дает возможность:

- прочувствовать атмосферу экзамена как способ развивать стрессоустойчивость, внимание и концентрацию;

-углубить знания по предмету и развить критическое мышление, так как правило на предметных олимпиадах есть такие задания, которых нет в основной школьной программе;

- сформировать или пополнить портфолио — чем больше олимпиад прошел школьник, тем проще ему будет в поступлении. Победители и призеры олимпиад могут рассчитывать на зачисление на бюджет вне конкурса и без вступительных экзаменов. Победители и призеры Всероссийской олимпиады школьников получают +100 за предмет и могут быть зачислены на курс автоматически.

5. Подготовительные курсы при ВУЗах. Занятия при вузах чаще всего ведут не просто квалифицированные педагоги, а эксперты по ЕГЭ, а иногда даже кандидаты наук. С учащимися они не только разбирают КИМы, но и помогают подготовиться к экзаменам психологически. В некоторых ВУЗах введена такая практика, когда обучающиеся, которые успешно прослушали курс и выполнили итоговую контрольную работу, могут претендовать на дополнительные баллы в счет индивидуальных достижений при поступлении. Также занятия при ВУЗе будут полезны тем, кому для поступления нужно сдавать творческие предметы.

Типичные ошибки, которые допускаются при подготовке к ЕГЭ:

- Отсутствие плана подготовки.
Составьте план работы и работайте по нему. Повторите сначала базовые понятия по каждому предмету, а потом переходите к изучению более глубоких понятий и решению задач.

- Несоблюдения режима сна и отдыха.

Не нужно отрывать время от сна, чтобы подготовиться к экзамену, потому что эффективность работы снижается. Не забываем про прогулки и любимое хобби, но и не затягиваем перемену. При подготовке к экзамену через каждые 40 минут занятий делаем перерывы на 10-15 минут.

- Использование неподходящих источников информации для подготовки к экзаменам.
Пользуйтесь только теми книгами, которые рекомендуют составители заданий.
- Незнание критериев оценивания.
Обязательно изучите демоверсию КИМа по предмету, а также критерии оценивания по каждому заданию.
- Не повторять теорию.
Для глубокого понимания предмета нужно перед решением любого задания повторить теоретический вопрос.
- Концентрация внимания на сложных заданиях.
Бывает, что ученик много работает над решением сложных задач, думая, что простые задания он сделает без подготовки. Уделите внимание каждому заданию из демоверсии ЕГЭ, чтобы на экзамене не потерять баллы.

Переработал: методист ГБУ ДПО «Отраденский РЦ» Зенина Н.В